

SAISON 2024-2025



[Un lien entre les générations - Un espace de participation]

ASSOCIATION LOI 1901

BP 34 13381 MARSEILLE CEDEX 13 / Tél : 04 91 70 05 78

Email : accueil@cs-lagarde.fr

Site internet: <https://cs-lagarde.fr>



Aujourd'hui, le centre social la Garde c'est un conseil d'administration de 29 habitants, une équipe de 13 salariés, 306 adhérents, 750 usagers.

C'est surtout un lieu d'accueil de proximité ouvert à tous luttant contre toutes les formes de discrimination et affichant des valeurs de dignité humaine, de solidarité et de démocratie.

Les 4 orientations de la structure sont :

- Faciliter les pratiques socio-culturelles des habitants,
- Soutenir le pouvoir d'agir des habitants dans leur parcours de vie et leur engagement citoyen,
 - Accompagner les habitants dans l'amélioration de leur cadre de vie,
 - Conscientiser les habitants aux enjeux du numérique dans leur vie quotidienne.

**Adhérer au centre social et culturel la Garde,
c'est se reconnaître dans les valeurs fondamentales de
l'association :**

DIGNITE HUMAINE - SOLIDARITE - DEMOCRATIE



**Pour réaliser les activités et/ou projets chaque famille
doit être adhérente : 19€/an (année scolaire)**





LES ACTIVITÉS SECTEUR ENFANTS

ACTIVITES	QUAND	HORAIRES	TARIFS
CENTRE DE LOISIRS de 3 ans à 10 ans	Mercredi	8h30 à 18h	Selon Quotient CAF
	Vacances scolaires		
LUDOTHEQUE ENJEUX	Selon planning		
LUDOMINOTS Ecole maternelle la Garde	<ul style="list-style-type: none">• Lundi• Mardi• Jeudi• Vendredi	16h30 à 18h	31€/an





LES ACTIVITÉS SECTEUR JEUNES

à partir de 11 ans

ACTIVITES	QUAND	HORAIRES	TARIFS
AIDE AUX DEVOIRS COLLEGE	<ul style="list-style-type: none">LundiJeudi	17h30 à 19h	10 €/an
LYCEE AIDE AU PASSAGE DES DIPLOMES	Mai juin 2025		Gratuit
ACCUEILS ANIMES	<ul style="list-style-type: none">MardiMercrediJeudi	17h à 19h	Selon Quotient CAF
	Vendredi	16h à 18h	Selon Quotient CAF
CENTRE DE LOISIRS JEUNES De 11 ans à 17 ans	Mercredi	14h à 17h	Selon Quotient CAF
	Vacances	Suivant planning	Selon Quotient CAF





LES ACTIVITÉS SECTEUR JEUNES

à partir de 11 ans

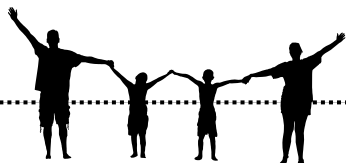
ACTIVITES	QUAND	HORAIRES	TARIFS
ANIMATIONS HORS LES MURS	Suivant programmation		Gratuit
COLLECTIF JEUNES (à partir de 15 ans)	Vendredi	18h à 20h	Gratuit
ORIENTATION, ACCOMPAGNEMENT ET CONSEILS	Suivant planning		Gratuit
LES SORTIES EN SOIRÉE OU/ET EN WEEK END MINEURS ET MAJEURS	Suivant planning		Selon Quotient CAF





LES ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE/SENIORS

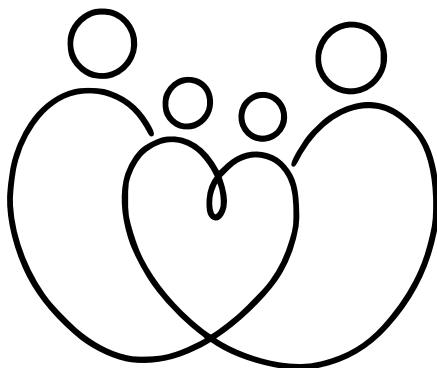
ACTIVITES	QUAND	HORAIRES	TARIFS
CAFE DE LA FAMILLE	Lundi	8h45 à 11h	Gratuit
ECOUTE, CONSEIL, ACCOMPAGNEMENT CONJUGAL ET FAMILIAL		Sur RDV	Gratuit
LE PETIT PAS (Lieu d'accueil parents/enfants de la naissance à 4 ans)	Vendredi (hors vacances scolaires)	14h à 16h	Gratuit
SORTIES FAMILLES		Selon planning	Selon sorties
LES RESEAUX D'ECHANGES ET DE SAVOIRS	Jeudi	14h à 16h30	Gratuit
ATELIERS D'ECRITURE SENIORS	Mardi	9h30 à 12h	Gratuit
ATELIERS ANIMES PAR LES BENEVOLES SENIORS	Karaté	Mardi 16h30 à 17h30	Gratuit
	Chorale	A définir	Gratuit
	Yoga	Vendredi 11h à 12h	Gratuit





LES ACTIVITÉS SECTEUR FAMILLE/SENIORS

ACTIVITES	QUAND	HORAIRES	TARIFS
DES LIVRES ET NOUS	Mercredi	1/mois	Gratuit
SPORTS SENIORS	Mercredi	9h à 11h	Gratuit
ATELIERS MEMOIRE SENIORS	Selon planning		Gratuit
COMMISSION FAMILLE	Mercredi	1/mois	Gratuit
PROJET VACANCES	A la demande sur RDV 04.91.70.05.78		Gratuit
PROJET FAMILLES	A la demande		Gratuit





SECTEUR EMPLOI

<p>ANIMATEUR EMPLOI SAGAF MZIMBA 06.43.46.72.68</p>	<p>MOVE Mobilisation Orientation Vers L'Emploi LA ROSE</p> <p>Mobilisation Orientation vers l'emploi Vous avez une question sur l'emploi, un animateur est là pour vous répondre</p>	<ul style="list-style-type: none">• Lundi 9h -12h 14h -18h• Mardi 9h -12h 14h -18h• Mercredi 9h -12h 14h -18h• Jeudi 14h -18h• Vendredi 9h -12h
<p>PERMANENCES EMPLOI "Les vendredis de l'emploi"</p>	<p>Présence de la Mission Locale, de France Travail, du PLIE, du CIERES et des éducateurs de l'ADDAP 13</p>	<ul style="list-style-type: none">• Vendredi 9h -12h





DEMARCHES ADMINISTRATIVES

Des bénévoles vous aident
pour la réalisation de démarches sur papier

Vendredi de 14h à 16h
sur RDV au 04.91.70.05.78

Permanences Numériques
de Maison France Service

Vendredi de 14h à 17h
sur RDV au 04.91.70.05.78



PERMANENCES SOCIALES

PERMANENCES CAF et MDS le Nautile

Mardi de 9h à 12h
sur RDV



ALPHABETISATION

ALPHAGARDE

Cours de français destinés à :

- Adultes titulaires du RSA
- Habitant dans le 13013 ou 13014

Un **mode de garde** est proposé pour
les **enfants de 1 à 3 ans**.

- **Lundi**
 - **Mardi**
 - **Vendredi**
- de 9h à 12h
(hors vacances scolaires)

ALPHAGARDE à visée sociale

Cours de français destinés à :

- Adultes habitant dans le 13013
ou 13014
- Priorité les cités du Clos, Val plan
et Bégude sud et nord.


- **Lundi**
 - **Mardi**
 - **Jedi**
- de 14h à 16h
de 9h à 12h
(hors vacances scolaires)





LES ACTIVITÉS POUR TOUS





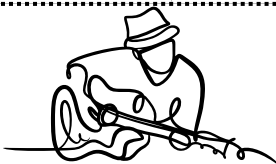
ACTIVITES	PUBLIC	HORAIRES	TARIFS
GYM FITNESS PILATES (renforcement musculaire)	Adultes	Lundi 18h -19h30	20€/carnet de 5 tickets
		Mardi Jeudi 9h15 -10h45	
ASSOCIATION YAKADANSER	Adultes <ul style="list-style-type: none">• Danse en ligne• Etirements• relaxation	Lundi 14h-15h30	Renseignements au 06.10.56.07.73 
		Mardi 14h -15h	
		Jeudi 17h30-19h	
PHOTO CLUB	Adultes	Mardi 18h -20h30	90€/an
		Jeudi 18h -20h30	





LES ACTIVITÉS POUR TOUS

ACTIVITES	PUBLIC	HORAIRES	TARIFS
ASSOCIATION ETOILES 	Enfants Danse HIP-HOP	• Mercredi 17h -18h	Renseignements au 06.34.52.57.27
	Enfants DANSE Street Jazz	• Mercredi 18h -19h	
ASSOCIATION E.T.K.D.M TAEKWONDO	Enfants de 3 à 9 ans	• Mardi 17h30 -18h30	Renseignements au 06.99.75.88.23 
	Enfants + 9 ans	• Mardi 18h30 -19h45	
	Enfants de 3 à 9 ans	• Jeudi 17h30 -18h30	
	Enfants + 9 ans	• Jeudi 18h30 -19h45	
GUITARE	Enfants Jeunes Adultes	• Lundi 17h -18h	10€/mois





CENTRE SOCIAL ET CULTUREL LA GARDE

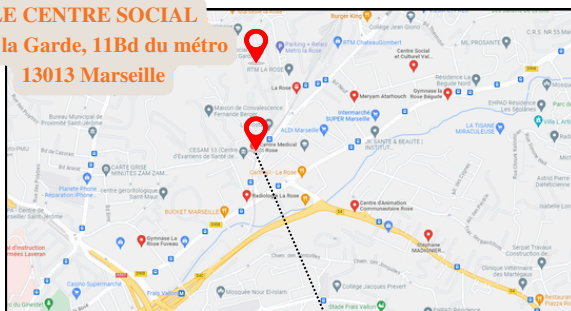


ACCUEIL

DU LUNDI AU JEUDI : 9H-12H / 14H-19H

VENDREDI : 9H-12H / 14H-18H30

LE CENTRE SOCIAL
Cité la Garde, 11Bd du métro
13013 Marseille



ESPACE JEUNES
37-41 AV François Mignet
13013 Marseille

ASSOCIATION LOI 1901

BP 34 13381 MARSEILLE CEDEX 13

Tél : 04 91 70 05 78

Email : accueil@cs-lagarde.fr

Site internet : <https://cs-lagarde.fr>



RESEAUX SOCIAUX DE LA GARDE



Accueil de Loisirs Centre Social La Garde



lagardee.j



Medialab la rose

ECOUTE CONSEILS ORIENTATION



Jeanne PDN 13 Marseille



Jeanne PDN 13



Jeanne PDN 13



Fonds de coopération
de la jeunesse et de l'éducation populaire

